

СОГЛАСОВАНО  
Заведующая  
Раздолинского филиала  
КГБПОУ «Енисейский  
многопрофильный техникум»

\_\_\_\_\_ О.Н. Лысянникова

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024

УТВЕРЖДЕНО  
Директор  
МБУ «МЦМР»



\_\_\_\_\_ М.О. Похабова

\_\_\_\_\_ 2024

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного**  
**комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых**  
**коллективов, государственных гражданских служащих РФ и**  
**муниципальных служащих Мотыгинского района**  
**в честь 10-летия возрождения ВФСК ГТО**

пгт Раздолинск, 2024

## I. Общие положения

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов, государственных гражданских служащих Российской Федерации и муниципальных служащих (далее – Фестиваль, комплекс ГТО) проводится в соответствии с календарным планом официальных мероприятий Красноярского края на 2024 год, утвержденным приказом министерства спорта Красноярского края от 27.12.2023 № 518п.

Фестиваль ГТО проводится в честь 10-летия возрождения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Цель Фестиваля:

– повышение эффективности использования физической культуры и массового спорта для укрепления здоровья населения, гармоничного всестороннего развития личности, совершенствования методик мотивации граждан, осуществляющих трудовую и профессиональную служебную деятельность, к ведению здорового образа жизни систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачи Фестиваля:

– пропаганда комплекса ГТО как основного инструмента по привлечению трудящихся и служащих к систематическим занятиям физической культурой и спортом;

– совершенствование форм физкультурно-спортивной и оздоровительной работы, организуемой работодателями (представителями нанимателя) в рамках мероприятий по улучшению условий и охраны труда, снижению уровней профессиональных рисков.

## II. Место и сроки проведения

Муниципальный этап Фестиваля – проводится **24 марта 2024 года** в пгт. Раздолинск, на территории спортзала Раздолинского филиала КГБПОУ «Енисейский многопрофильный техникум», ул. Первомайская, 25.

Время	Мероприятия
11.00-11.20	Приезд команд, регистрация
11.20-11.30	Открытие фестиваля
11.30-12.30	Соревнование, подведение итогов
12.30-13.00	Награждение и церемония закрытия фестиваля
13.00-13.20	Отъезд команд

## III. Руководство проведением



Проведение Фестиваля возлагается на центр тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО в Мотыгинском районе.

#### **IV. Требования к участникам и условия их допуска**

Фестиваль проводится среди трудящихся из числа работников предприятий (организаций, учреждений) независимо от организационно-правовой формы и государственных гражданских и муниципальных служащих в возрасте от 18 до 69 лет в следующих возрастных ступенях:

- 18-19 лет (седьмая ступень комплекса ГТО);
- 20-24 лет (восьмая ступень комплекса ГТО);
- 25-29 лет (девятая ступень комплекса ГТО);
- 30-34 лет (десятая ступень комплекса ГТО);
- 35-39 лет (одиннадцатая ступень комплекса ГТО);
- 40-44 лет (двенадцатая ступень комплекса ГТО);
- 45-49 лет (тринадцатая ступень комплекса ГТО);
- 50-54 года (четырнадцатая ступень комплекса ГТО);
- 55-59 лет (пятнадцатая ступень комплекса ГТО);
- 60-64 года (шестнадцатая ступень комплекса ГТО);
- 65-69 лет (семнадцатая ступень комплекса ГТО).

Возраст участников Фестиваля определяется на **19 марта 2024 года**.

Все участники должны быть зарегистрированы на Всероссийском интернет-портале ВФСК ГТО (по адресу в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» [www.gto.ru](http://www.gto.ru)), иметь уникальный идентификационный номер участника (УИН).

К участию в Фестивале допускаются участники основной медицинской группы VII-XVII ступеней комплекса ГТО (18-69 лет), при наличии допуска врача или медицинской справки о состоянии здоровья, выданной в медицинском учреждении по месту жительства. Допускаются участники XVIII возрастной ступени (70 лет и старше), только при наличии индивидуального медицинского заключения о допуске к выполнению нормативов ВФСК ГТО от поликлинического учреждения, выданного по месту жительства (приложение №2 к приказу Министерства здравоохранения РФ от 23.10.2020 № 1144н).

#### **Состав команды - 6 человек.**

Предприятия (организации, учреждения), численность работников в которых не превышает 5 человек, могут объединяться в сборную команду с другими предприятиями (организациями, учреждениями), и могут принимать участие в Фестивале.

К участию в Фестивале не допускаются лица, не соответствующие вышеуказанным требованиям настоящего Положения.

#### **V. Заявки на участие**

Для участия в Фестивале необходимо направить предварительную заявку в электронном виде согласно приложению № 1 к положению, на адрес электронной почты: [molodmot@mail.ru](mailto:molodmot@mail.ru) в срок до 19 марта 2024 года.

В день проведения Фестиваля нарочно предоставить подписанные заявки руководителю Центра тестирования ГТО.

Заявки, направленные не в установленной форме и после указанных сроков, рассматриваться не будут.

## VI. Спортивная программа Фестиваля

Соревнования Фестиваля являются командными.

Спортивная программа Фестиваля состоит из испытаний (тестов) комплекса ГТО (многоборье ГТО).

№ п/п	Испытания (тесты)	
<b>Женщины</b>		
1.	Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 минуту	Все возрастные группы
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу за 4 минуты	Возрастные группы от 18 до 59 лет
	Сгибание и разгибание рук о гимнастическую скамью за 4 минуты	Возрастная группа от 60 до 64 лет
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	Все возрастные группы
<b>Мужчины</b>		
1.	Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 минуту	Все возрастные группы
2.	Подтягивание из виса на высокой перекладине // сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу за 4 минуты // или рывок гири 16 кг	Возрастные группы от 18 до 59 лет
	Сгибание и разгибание рук о гимнастическую скамью за 4 минуты	Возрастная группа от 60 до 64 лет
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	Все возрастные группы

\*\*При желании, можно будет выполнить нормативы по бегу (на длинные дистанции).

Соревнования в испытаниях проводятся в соответствии с Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса



«Готов к труду и обороне» (ГТО) к Государственным требованиям ВФСК «Готов к труду и обороне» утвержденным приказом Министерства спорта Российской Федерации от 19.06.2017 №542.

## **VII. Условия подведения итогов**

Общекомандный зачет подводится по сумме очков, набранных каждым участником команды в спортивной программе Фестиваля.

Соотношение полученных результатов и очков осуществляется по 100-очковой таблице оценки выполнения испытаний (тестов) комплекса ГТО согласно Методическим рекомендациям по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

В случае равенства очков, преимущество получает команда, с большей суммой очков в наклоне вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье.

В случае возникновения вопросов, не отраженных в настоящем положении, руководство оставляет за собой право принятия решения в одностороннем порядке, с последующим уведомлением о своем решении заинтересованных лиц.

## **VIII. Награждение**

Команда Фестиваля, занявшая 1 место в спортивной программе, награждается кубком (награда акрил), и дипломом. Участники в составе команды награждаются медалями и призами.

Команды, занявшие 2-3 места в спортивной программе, награждаются кубками (награда акрил) и дипломами. Участники в составе команд награждаются медалями.

Все команды, участвующие в Фестивале награждаются сертификатами.

## **IX. Условия финансирования**

Расходы, связанные с организацией и проведением Фестиваля, несёт МБУ «МЦМР» и центр тестирования ГТО Мотыгинского района

## **X. Обеспечение безопасности участников зрителей**

Обеспечение безопасности участников и зрителей Фестиваля осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской

Федерации от 23.10.2020 № 1144 н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне

**ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ**  
 в Фестивале ГТО среди трудовых коллективов, государственных  
 гражданских служащих РФ и муниципальных служащих Мотыгинского  
 района  
 в честь 10-летия возрождения ВФСК ГТО

от команды \_\_\_\_\_

№	ФИО	Дата рождения	Полных лет	УИН участника	Допуск врача, дата, подпись, печать
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					

Представитель команды (капитан):

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / МП  
ФИО, подпись

\_\_\_\_\_ (телефон, эл. почта)

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024 г.